

SÄKERHET

Kitesurfing är en farlig sport - mer farlig jämfört med andra "mindre farliga" sporter såsom windsurfing eller wakeboarding. I kitesurfing eller någon annan form av power kiting så måste säkerheten tas på allvar. Det rekommenderas att ta lektion från en rekommenderad kiteskola. Om du måste lära dig själv, se till att du läst och förstått följande text innan du börjar:

Riktlinjer för säkerhet

Release system

Räddnings teknik

Väjningsregler

Andra notiser



Foto: Mathieu Turries alohaphoto.nu

Sammanställd av Fahlén, www.kite.nu

Riktlinjer för säkerhet

Använd följande riktlinjer när du kitesurfar:

- Var ansvarsfull och visa hänsyn. Du är ansvarig för alla händelser i samband med ditt utövande av sporten.
- Fäst linorna vid kiten som sista moment innan du ska starta den och gå ut i vattnet. Sätt på säkerhetslinan innan kitens säkring på marken tas bort och ta den av sist, när draken ligger säkrad på marken efter landningen. Man bör alltid ska ha en säkring/tyngd (sand, bräda, rund sten etc) på kiten, även när det är vindstilla eller lite vind eftersom vinden kan förändras snabbt.
- Tänk igenom hur vindarna kan virvla runt bebyggelse, träd eller klippor i lovert innan du startar kiten.
- Kitesurfa inte utan ett dödmans säkerhets release system som tillåter dig att ta bort kraften från kiten när du vill (ska funka även om du är medvetslös). Ha alltid en möjlighet att kunna lösgöra dig ifrån draken, även under drag.
- Använd inte ett säkerhets release system där det finns mekaniska delar som kan faliera.
- Kitesurfa inte inom en radie av 3 km från en flygplats.
- Kitesurfa inte före, under eller direkt efter ett åskväder.
- Kitelinorna kan skära när kiten flyger. Låt inte dig själv eller andra ens få en chans att trassla in sig i kitelinorna, dvs flyg inte din kite över andra människor, linda inte lina runt din hand.
- Se till att det är en "vänlig" strandremsa/mark på din läsida när du ska starta.
- Undvik att kitesurfa i frånlandsvind om du kan driva mot öppet hav. Om du trots allt måste, se till att det finns räddningsmöjligheter med båt och ha någon som håller koll på dig från land hela tiden. Se också till att vara säker på att du kan hantera de svåra situationer som kan dyka upp, t.ex. ett brutet ben eller att kiten går sönder.
- Använd flytväst och hjälm. Att använda bindningar eller att inte använda fångrem till brädan minskar risken att kollidera med brädan.
- Fråga inte icke-kitesurfare om hjälp när du ska starta eller landa kiten. Var tydlig med dina avsikter och prata med folk innan du tar hjälp och gör tydliga tecken. Se till att den som hjälper dig eller folk runt omkring förstår hur man hanterar utrustningen på ett säkert sätt och hur kiten beter sig.
- Kitesurfa inte i stark vind om du är nybörjare.
- Som nybörjare spenderar man vanligtvis mer tid i vattnet, så använd därför en tjockare våtdräkt än vad du annars skulle valt.
- Kroka inte i din kite på land om inte kiten är väldigt liten (under 5 kvm) och vinden är svag (mindre än 4 m/s). Oförutsedda vindbyar är förrädiska. Välj om möjligt en sele med handtag på ryggen. Detta göra det enklare att hjälpa varandra i svåra situationer där kiten har mycket drag.
- Se till att du har kraft nog att kunna kroka ur med lätthet under alla förhållande.
- Fäst aldrig bommen/linorna permanent till din handled eller hängsele utan använd fästen som är lätta att lossa, typ kardborre.
- Kitesurfa inte tätt bland andra människor, se till att komma ut till "fria" vatten så snart som möjligt. Välj obefolkade strand- eller kustavsnitt för start och landning med mycket plats i lä utan hinder. Åskådare ska befinna sig i lovert om kitesurfaren.
- Kör aldrig längre ut till havs än du kan simma hem (i en nödsituation utan all utrustning).
- Undvik att komma i kontakt med flygande eller hängande linor, t.ex. när draken har trillat ner och inte är säkrad än - rycks draken iväg igen kan det orsaka livsfarliga skador.
- Medför en säkerhetskniv i fall du behöver klippa av linorna.
- Kontrollera din utrustning noga för att upptäcka skador: att bommen och dess tampar är i bra skick och att det finns några knutar eller slitskador på linorna. Kontrollera även sömmarna och tamparna på draken regelbundet. Selens bälten utsätts också för nötning.

Säkerhets Release System

Ett säkerhetssystem ska möjliggöra följande saker:

1. Kapa förbindelsen mellan powerloopen och hängselens krok under alla omständigheter och krafter och även kapa förbindelsen mellan selelinan och selens krok under alla omständigheter och krafter.
2. Risken för lintrassel ska vara minimalt när första punkten inträffar.
3. Att hålla kvar en förbindelse mellan surfaren och kiten som då får minimalt dragkraft.
4. Även den sista förbindelsen måste kunna lösas under alla omständigheter och krafter.
5. Alla förbindelser ska kunna återskapas av surfaren simmande om inte punkt 4 inträffar.

Vid sidan om säkerhetssystem runt bommen levereras specialdesignade krokbyglar som kan ersätta den vanliga kroken på selen. Det finns byglar med uppvik- och roterbar krok såsom byglar utan krok men med låsanordning för powerloopen som öppnas med hjälp av tryckknapp.

OBS: Säkerhetssystemen kompletterar inte varandra. T.ex. öppnas en öppningsbar powerloop i en bygel med låsanordning så kan den ändå sitta kvar och klämmas fast - tryckknappen måste användas för att frigöra sig.

Det finns ett antal olika typer av release system beroende på modell och märke på bommen. Se till att du förstår hur ditt systemet fungerar och att det fungerar praktiskt. Öva in utlösningssystemet i lugn och ro på långgrund vatten. Se till att ha gott om plats runt omkring dig för att öva att utlösa systemet.

Räddnings teknik

En kitesurfare bör känna till följande tekniker att rädda sig själv eller andra i nöd.

Självräddnings teknik:

1. Om din kite fortfarande flyger så använd dess kraft att dra dig och din bräda till stranden.
2. Om din kite är i vattnet och av någon anledning inte vill upp i luften (för lätt vind, lintrassel etc.) bör du ta in/rulla upp all lina. Det kan vara bra att ta in 10 meter av den ena styrlinan först för att undvika att kiten får kraft oavsiktligt när du tar in linorna. Trampa vatten och försöka simma mot vinden medan du rullar upp linorna runt bommen för att undvika att trassla linorna runt benen.
3. Om du använder en uppblåsbar kite så kan du använda den som ett segel för att komma till stranden igen. Efter du tagit in linorna så håll kiten med båda händerna i kortändorna.
4. Om det inte blåser alls så packa ihop kiten så mycket som möjligt och paddla/simma iland. Ibland är det bra att behålla luften i sin uppblåsbara kite och ibland (vid t.ex frånlandsvind) finns det tillfällen då det bara är att ta ut all luft, lägga den på brädan och paddla/simma iland. Det är dock extra lätt att hamna i en trasselsituation, även om man lindat in det mesta av linorna, (och dessutom blir kiten supertung) om kiten fylls med vatten när den inte är uppblåst och ihoppackad. Vanligtvis är det säkrare att simma med kiten uppblåst och på rygg. Detta gäller för de flesta kite-typerna, kontrollera din manual för hur din kite ska packas ihop.
5. Som en sista utväg; släpp iväg kiten (helst utan linor fastsatta)



Räddnings teknik:

1. När du ska rädda någon annan så behöver du säga till personen att packa ihop sin utrustning ordentligt. Försök att hålla dig i närheten när den nödställda gör detta.
2. När utrustningen väl är packad så stanna vid sidan om kitesurfaren. Se till att den nödställda har lindat in sina linor ordentligt. Kiten bör placeras ihop packad på brädan. Personen håller i din bräda och du kan då dra den nödställda till land. Vid svag vind går inte att stå på brädan utan man får släpa sig själv samt bagaget hem.
3. Du kan använda samma teknik för att rädda andra människor så länge dom packar ihop sin utrustning ordentligt.

Väjningsregler

En surfbräda har samma rättigheter och skyldigheter som ett segelfartyg, eftersom lagen likställer surfbrädan med detta – Du är befälhavaren och den ytterst ansvarige för att fartyget framförs på ett betryggande sätt.

Tre enkla regler täcker de allra flesta situationer:

1. Högerregeln-Styrbordsregeln
Den som seglar med höger hand fram i färdriktningen äger företräde. Babord - Vänster till sjöss
2. Högst i vind
Den som ligger högst upp i vind (lovart) skall lämna företräde om ni seglar åt samma håll.
3. Upphinnande.
Upphinnande väjer alltid.

Dessa tre grundregler gäller för kitesurfare och andra segelfarkoster. Motorbåtar har alltid väjningsplikt för segelbåtar/surfare, men lita inte på att alla racerförare är medvetna om detta förhållande... För kitesurfing på större vågor gäller delvis andra regler om rätt till våg mm. Observera att nyttotrafik alltid äger företräde, yrkesfiskare som Stenafärja...

Andra notiser

Sjöräddningen startar en full insats när dom bedömer att en sådan är befogad. Detta resulterar i att kostsamma resurser sätts in tills den saknade personen är hittad. Ibland letar Sjöräddningen en hel natt efter en saknad och det sedan visar sig att personen är i säkerhet redan på kvällen innan. Det är alltså viktigt att följa upp med dom för att minimera deras insatser/kostnader.

Meddela Sjöräddningen när du har blivit av med drake eller bräda men är själv i säkerhet. Drivgods kan plockas upp av andra fartyg och kanske rapporteras in. På så sätt ökar du chansen att få tillbaka förlusten samt att motverka onödiga insatser.

Telefonnummer till Sjöräddningen (i nödsituation): 112

Visst kan en kitesurfare bryta mot alla dessa riktlinjer och ändå klara sig utan incidenter under lång tid, men varför chansar? Tyvärr så säger erfarenheten att efter en viss tid så kommer tråkigheter att hända när vi tänjer på gränserna.

Din delaktighet i dessa enkla riktlinjer kommer att hålla allmänna stränder säkra och kitesurfing tillåtet. Det är vi kitesurfare som är de nyaste gästerna på stränderna och vårt beteende avgör hur andra uppfattar vår sport.

Lycka till!